

Être à jeun pour la réalisation d'un examen signifie **ne pas avoir absorbé d'aliments solides et de boissons** (autres que de l'eau plate) depuis une période définie (entre 8H. et jusqu'à 12H. pour certains examens. Il faut **éviter de fumer**, et il est possible de se brosser les dents.

Pourquoi est-il préconisé d'être à jeun pour un bilan sanguin :

- l'alimentation apporte elle-même certains des paramètres dosés (glucose, triglycérides ...).
- après un repas, le sérum devient opalescent ce qui peut être à l'origine d'interférences analytiques.
- Pour la plupart des examens, les valeurs de référence ont été définies chez des sujets à jeun.

Jeûne impératif (entre 08 et 12 heures selon les examens)

Période de jeûne	Examens concernés
Depuis 12H	<ul style="list-style-type: none"> • Acides biliaires • Cross-laps • Exploration d'une anomalie lipidique : cholestérol total, HDL cholestérol, LDL cholestérol, triglycérides, apolipoprotéines A et B (sauf indications contraires du prescripteur) • Héli-test (test respiratoire pour la recherche d 'helicobacter pylori) • Homo cystéine
Depuis 08H	<ul style="list-style-type: none"> • Folates sériques ou érythrocytaire • Fibrotests, fibromètres • Glycémie à jeun • HGPO • Testostérone bio disponible

Jeûne préférable

De façon générale pour les autres examens, la réalisation d'un prélèvement à jeun ou à distance de toute période post-prandiale (environ 2 à 3 heures) est toujours préférable. Quelques exemples où le respect d'un jeûne de 2 à 3 H. est préférable (liste non exhaustive) :

- acide urique
- calcium
- Cryoglobulines
- électrophorèse des protéines
- fer sérique et coefficient de saturation de la transferrine (recommandé le matin)
- phosphore
- transaminases ...

Examens à réaliser le matin (cycle circadien)

Certains examens devront être réalisés le matin car le taux varie de façon importante dans la journée.

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • ACTH : entre 8H et 10H, sauf prescription contraire. • CORTISOL : entre 7H et 10H, sauf prescription contraire. • CROSSLAPS: avant 9H, jeûne strict. | <ul style="list-style-type: none"> • PROLACTINE : le repos et l'heure de prélèvement ne sont plus systématiquement requis, à faire le matin. • PTH (Parathormone) : taux maximum en fin de nuit |
|---|---|