

RECOMMANDATIONS POUR RECUEIL SPERMOCULTURE

Ces examens ont pour but de rechercher une éventuelle infection dans votre sperme.

Pour être réalisé dans les meilleures conditions,

Il est important de respecter les précautions suivantes:

- Respectez un délai d'**ABSTINENCE SEXUELLE** avant l'examen de **2 à 5 jours**, pendant lesquels **vous ne devez pas avoir d'éjaculation**.

- **Il est préférable de réaliser l'examen au laboratoire.**



Si cela est vraiment impossible, il est impératif de nous apporter le **prélèvement** le plus rapidement possible (**dans les 2H qui suit le recueil**) en **le conservant à température ambiante**.

- le **recueil** doit être fait **par masturbation** (pour être sûr de recueillir la totalité de l'éjaculat), directement dans le flacon approprié.

- **conditions de recueil :**

Le recueil doit être le plus aseptique possible:

1. **uriner**
2. se laver soigneusement les mains et bien les rincer
3. se décalotter et nettoyer le gland au savon ou à l'aide d'une **compresse désinfectante et rinçage au sérum physiologique**.
4. effectuer le recueil dans le flacon spécial et bien reboucher

NB: il est important de **boire 1 litre à 1 litre et demi d'eau la veille au soir**.