

# A JEUN OU PAS ?



En dehors de quelques paramètres précis, il n'existe pas à l'heure actuelle de consensus sur l'influence ou non de l'état de jeûne.

Toutefois, celui-ci permet de placer le patient dans un état standard et de limiter les interférences analytiques susceptibles de fausser le résultat.

**En pratique :**



il est préférable de se présenter à jeun pour la plupart des analyses, ou **tout au moins, à distance du repas. *Dans tous les cas, éviter la phase post prandiale.***



*Ne pas absorber de café ou de thé même sans sucre et sans lait.*

Toutefois,

**Il est toujours possible de boire de l'eau (non sucrée) et de prendre ses médicaments avant une prise de sang :**

Sauf s'il s'agit de doser le médicament lui-même, il convient de ne pas modifier le traitement du patient.

☛ ***le dosage de la T4L doit se faire avant la prise du Lévothyrox®.***

**Parmi les examens les plus courants :**

- **Le bilan lipidique** (Cholestérol, triglycérides, HDL, LDL cholestérol) **nécessite un jeûne strict d'au moins 12 heures. Un repas léger la veille est conseillé.**
- **Le dosage de la glycémie** nécessite également être à jeun, mais il faut éviter le jeûne prolongé et toute activité physique avant le prélèvement.

**Ramadan et/ou travail de nuit :**

*Il est conseillé de prendre une collation à 5h et de faire son prélèvement vers 17h.*



le non-respect de l'état de jeûne ne doit pas constituer un obstacle à la réalisation d'un examen urgent.