

RECOMMANDATIONS POUR TEST DE HUHNER

Cet examen a pour but d'étudier les capacités de pénétration et de survie des spermatozoïdes dans le mucus après un rapport sexuel.

Cet examen est indolore : il consiste à prélever avec une pipette spéciale un peu de sécrétions vaginales à un moment précis de votre cycle.

Pour être réalisé dans les meilleures conditions,
Il est important de respecter les précautions suivantes :

Le **rendez-vous** vous a été fixé par votre médecin ou par votre biologiste.

Il doit être réalisé en **période pré-ovulatoire**, c'est-à-dire dans les 2 à 3 jours qui précèdent la montée thermique.

Si vous observez une abondance de glaire (pertes blanches) AVANT le rendez-vous en laboratoire, prévenez nous rapidement afin d'avancer l'examen.

Pour ne pas fausser le nombre de spermatozoïdes que nous allons observer, respectez un délai d'**ABSTINENCE SEXUELLE** avant l'examen **pendant au moins 3 à 5 jours**, pendant lesquels votre partenaire ne doit pas avoir d'éjaculation.

Ayez **un rapport sexuel la veille** de l'examen (environ 12h avant l'examen).
Nous vous demanderons l'heure du rapport le jour de l'examen.

Evitez si possible de faire une toilette vaginale entre le rapport sexuel et le moment du prélèvement.

Rédacteur - GRILLET NATHALIE	Vérification :	Validation : OLLA Carine 2014-10-20	Approbation : GRILLET Nathalie Application : 2014-11-02	Page 1 / 1 Edité le :6 janvier 2015
---------------------------------	----------------	---	---	---