

CONSIGNES POUR LE RECUEIL

- 3 heures avant votre lever habituel :
 - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
 - Boire 1 ou 2 grands verres d'eau. **Notez l'heure exacte** :
.....h.....
 - Puis **rester allongé au repos et à jeun pendant 3 heures.**

- Après 3h :
 - Uriner **en recueillant la totalité des urines** dans le flacon fourni par le laboratoire
 - **Notez l'heure exacte** de fin du recueil :h.....

Si des urines se présentent avant la fin des 3 heures, les recueillir dans le flacon.

Identifier le flacon avec votre nom, prénom et date de naissance.

Apporter le flacon identifié conservé à température ambiante au laboratoire dans les 2 heures au maximum suivant le recueil.

A COMPLETER :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

CONSIGNES POUR LE RECUEIL

- 3 heures avant votre lever habituel :
 - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
 - Boire 1 ou 2 grands verres d'eau. **Notez l'heure exacte** :
.....h.....
 - Puis **rester allongé au repos et à jeun pendant 3 heures.**

- Après 3h :
 - Uriner **en recueillant la totalité des urines** dans le flacon fourni par le laboratoire
 - **Notez l'heure exacte** de fin du recueil :h.....

Si des urines se présentent avant la fin des 3 heures, les recueillir dans le flacon.

Identifier le flacon avec votre nom, prénom et date de naissance.

Apporter le flacon identifié conservé à température ambiante au laboratoire dans les 2 heures au maximum suivant le recueil.

A COMPLETER :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :