

## INFORMATION PATIENT : TEST DE HÜHNER

PRE DOC 009 Version 9

### Indication médicale :

Le test de Hühner est un examen de la glaire cervicale après rapport sexuel et consiste à vérifier la compatibilité de la glaire cervicale avec les spermatozoïdes.

Le test est fait **en période pré-ovulatoire**.

Cette période ne peut être réellement définie que par la courbe de température et à « posteriori ».

### Utilisation de la courbe de température :

- Le premier jour des règles = premier jour du cycle
- Marquer ce jour au début d'une nouvelle courbe.
- Vous devez **prendre votre température tous les jours** à la même heure, le matin au réveil.
- N'oubliez pas votre thermomètre si vous partez en week-end ou en vacances.
- Vers le quatorzième jour votre température va monter en moins de deux jours.
- Une différence de plateaux thermiques de 3 à 4 dixièmes est nécessaire pour affirmer l'ovulation.

### Recommandation pour le test de Hühner :

- Si le cycle est de durée normale et régulière (28 jours). Il faut :
  - **Pratiquer le test le treizième jour du cycle**, avant le décalage de la courbe de température (nous apporter cette courbe si possible).
  - Avoir un rapport après une **abstinence sexuelle des deux partenaires de 3 à 5 jours**. La femme restera allongée **une demi-heure** environ après le rapport.
  - **Se présenter au laboratoire 10 à 12 heures, après le rapport**. Ainsi il est conseillé d'avoir le rapport entre 21 heures et minuit afin de réaliser le prélèvement sur rendez-vous entre 8 heures et 12 h le lendemain matin.
  - Une simple toilette externe à l'eau claire est autorisée (pas de toilette vaginale profonde, c'est à dire pas de bain ou de douche vaginale)
- Si le cycle est irrégulier ou de durée prolongée :  
Consulter votre gynécologue pour déterminer le jour optimal.

Site d'Hénin-Beaumont (62110)	89 pl Wagon	Tél : 03.21.69.80.00
Site de Douai (59500)	320 bd de la République	Tél : 03.27.87.36.33
Site de Billy Montigny (62420)	67 av de la République	Tél : 03.21.08.66.66

## INFORMATION PATIENT : TEST DE HÜHNER

PRE DOC 009 Version 9

### Indication médicale :

Le test de Hühner est un examen de la glaire cervicale après rapport sexuel et consiste à vérifier la compatibilité de la glaire cervicale avec les spermatozoïdes.

Le test est fait **en période pré-ovulatoire**.

Cette période ne peut être réellement définie que par la courbe de température et à « posteriori ».

### Utilisation de la courbe de température :

- Le premier jour des règles = premier jour du cycle
- Marquer ce jour au début d'une nouvelle courbe.
- Vous devez prendre votre température tous les jours à la même heure, le matin au réveil.
- N'oubliez pas votre thermomètre si vous partez en week-end ou en vacances.
- Vers le quatorzième jour votre température va monter en moins de deux jours.
- Une différence de plateaux thermiques de 3 à 4 dixièmes est nécessaire pour affirmer l'ovulation.

### Recommandation pour le test de Hühner :

- Si le cycle est de durée normale et régulière (28 jours). Il faut :
  - **Pratiquer le test le treizième jour du cycle**, avant le décalage de la courbe de température (nous apporter cette courbe si possible).
  - Avoir un rapport après une **abstinence sexuelle des deux partenaires de 3 à 5 jours**. La femme restera allongée **une demi-heure** environ après le rapport.
  - **Se présenter au laboratoire 10 à 12 heures, après le rapport**. Ainsi il est conseillé d'avoir le rapport entre 21 heures et minuit afin de réaliser le prélèvement sur rendez-vous entre 8 heures et 12 h le lendemain matin.
  - Une simple toilette externe à l'eau claire est autorisée (pas de toilette vaginale profonde, c'est à dire pas de bain ou de douche vaginale)
- Si le cycle est irrégulier ou de durée prolongée :  
Consulter votre gynécologue pour déterminer le jour optimal.

Site d'Hénin-Beaumont (62110)	89 pl Wagon	Tél : 03.21.69.80.00
Site de Douai (59500)	320 bd de la République	Tél : 03.27.87.36.33
Site de Billy Montigny (62420)	67 av de la République	Tél : 03.21.08.66.66