

**Indication du test :** Ce recueil permet l'analyse de certains paramètres de biochimie urinaire.

## **1- A l'heure habituelle du lever :**

(ex : 7h du matin)

- Se lever
- Uriner pour vider totalement sa vessie – DANS LES TOILETTES
- Sur le flacon vide remis par le laboratoire, noter :
  - Son nom, prénom, date de naissance
  - la date du jour
  - l'heure précise (de début du test) ⇔ 7h dans l'exemple

## **2- A partir de ce moment, et durant 24 heures :**

- Recueillir les urines DANS LE FLACON, jour et nuit
- Conserver le flacon dans un endroit frais, au réfrigérateur de préférence
- A la même heure le lendemain, uriner une dernière fois DANS LE FLACON ⇔ à 7h dans l'exemple
- Noter la date du jour et l'heure précise (de fin du test)

## **3- Amener le flacon au laboratoire**

- Dans les 2 heures qui suivent le recueil

## **4- Si le flacon remis par le laboratoire n'est pas assez grand**

- a. Soit c'est en journée et vous pouvez vous procurer un 2<sup>ème</sup> flacon auprès de notre laboratoire, d'un autre laboratoire ou d'une pharmacie
- b. Soit vous ne pouvez pas vous procurer d'autre flacon, dans ce cas, continuer le test jusqu'à l'horaire prévu en utilisant une ou plusieurs bouteilles d'eau minérale vides.