

Indication du test : Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

1- 3 heures avant l'heure habituelle à laquelle vous vous réveillez :

(*ex : 4h si vous vous levez habituellement à 7h*)

- Se lever
- Uriner pour vider totalement sa vessie – DANS LES TOILETTES
- Sur le flacon vide remis par le laboratoire, noter :
 - Son nom, prénom, date de naissance
 - la date du jour
 - l'heure précise (de début du test)

2- Boire ¼ de litre d'eau

- Retourner se coucher
- Rester allongé, au repos et à jeun durant 3 heures (de 4h à 7h)

3- Au bout de 3 heures (Le plus précisément possible) ⇔ à 7h

- Se lever
- Uriner l'intégralité de sa vessie, DANS LE FLACON
- Noter l'heure (de fin du test)

4- Amener le flacon au laboratoire

- Dans les 6 heures qui suivent le recueil
- Dans les 24 heures qui suivent le recueil si le flacon est conservé au réfrigérateur

5- Si vous avez envie d'uriner durant les 3 heures de repos (entre 4h et 7h)

- a. Soit vous urinez dans le flacon 1 seule fois et vous notez l'heure précise du recueil
- b. Soit vous urinez dans le flacon et vous notez l'heure précise du 1^{er} recueil, puis vous allez vous recoucher pour atteindre les 3 heures. Puis, au bout de 3 heures, vous urinez une dernière fois dans le flacon
- c. *Cette situation devra être signalée au laboratoire lorsque vous amènerez les urines afin de pouvoir en tenir compte pour l'expression de vos résultats*